

西園醫院 用藥指導單張

SYMBICORT®(粉狀吸入)TURBUHALER® Budesonide 160mcg, Formoterol 4.5 mcg/dose, 120 doses/bot (吸必擴都保定量粉狀吸入劑)

作 用：1. 氣喘 (Asthma)

適用於適合使用類固醇及長效 β_2 作用劑 (β_2 -agonist)合併治療的氣喘，以達到氣喘整體控制，包括預防、緩解症狀及降低惡化風險。

2. 慢性阻塞性肺部疾病 (COPD)

適用於18歲以上患有慢性阻塞性肺部疾病 (COPD)，使用氣管擴張劑後之第一秒吐氣量 (post-bronchodilator FEV1)少於預測值之70%，及已定期使用支氣管擴張劑而仍有惡化病史的病人之治療。

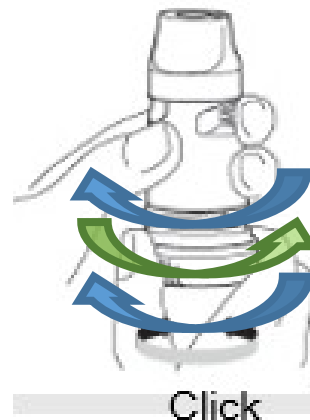
用 法：請依醫師指示劑量使用，勿自行調整劑量。

使用步驟：

一、第一次使用新的吸必擴吸入劑

口訣：開、左(喀聲)、右、左(喀聲)

1. 旋轉開瓶蓋。
2. 拿住瓶子使其直立，紅色轉鈕置於下方。
將轉鈕往左邊轉到底(喀聲)，然後右轉，再左轉 (喀聲)。
3. 聽到 2 次喀聲，即可進行吸入步驟。
4. 【吸入步驟】，請依照下頁 2-6 步驟。



二、每次使用吸必擴吸入劑 (吸入步驟)

口訣：右、左(喀聲)、吐、含、吸、閉、漱

1. 旋轉開瓶蓋，拿住瓶子使其直立，紅色轉鈕置於下方。將轉鈕往**右轉**到底，然後**左轉(喀聲)**，即準備好一次劑量，可開始以下吸入步驟。
2. 先向外吐一口氣(請不要朝吸嘴吐氣)
3. 含住吸嘴，深吸一口藥。
4. 將吸入器由嘴巴移開，閉氣5秒後，正常呼吸，完成一次用藥。
5. 如醫師指示需使用第2劑時，請重複上述1-4步驟。
6. 關上瓶蓋，並請務必漱口，漱口水請吐掉不要吞下。

【吸入步驟】：



三、使用注意事項

1. 使用時，避免手指擋住通氣孔。
2. 因為所投予之粉末量非常少，在吸入後您可能無法嚐知其味。
3. 若不小心連續轉動兩下，並不會吸入兩個劑量，只有在藥物被吸走後轉動下一次劑量才會充填藥物，所以不必擔心會吸入兩次劑量。
4. 當計數視窗上緣出現紅色時，代表剩20個劑量；當視窗顯示全紅色時，代表無法釋出正確藥量，建議您盡速回診。
5. 定期用乾布擦拭吸入口即可；不要用水或液體清潔吸嘴。

※若仍有疑問，可掃描下方教學影片 QR-code

國語版:



台語版:



英語版:



影片來源:

<https://www.youtube.com/watch?v=RVJot93XYr8>

<https://youtu.be/wWUA-WCBAPY?si=4cDop7Wdsd4mAlis>

https://youtu.be/5b5wL28N76k?si=kqioiB_06iag0_MP