

## 舒沛噴吸入劑(Respimat) 使用須知 (Spiriva, Spiolto)

### 一、新瓶第一次使用步驟



綠(藍)色蓋子必須蓋緊，按壓住安全扣並拔下透明底座。



將藥罐的窄端推向吸入器，直到發出「卡噠」聲。放在堅固表面沿著直直地輕壓藥罐，以確保藥罐裝入吸入器。藥罐一旦插入吸入器後，不可再取出。



裝回透明底座。請勿再將透明底座取下。



將吸入器朝上握好，綠(藍)色蓋子蓋緊。將透明底座向右旋轉直到聽到「卡噠」聲。(約半圈)



打開綠(藍)色蓋子



將吸入器朝向地面，按壓給藥按鈕。蓋上綠(藍)色蓋子。重複步驟 4.5.6，直到出現霧狀藥液。

### 二、每日使用步驟

#### ① 轉

請確定綠(藍)色蓋子蓋緊，將透明底座向右旋轉半圈。



#### ② 呼

將綠(藍)色蓋子打開準備好，吐氣。

#### ③ 吸

含住口含器，按下給藥按鈕的同時慢慢地深吸氣約 3 到 5 秒。

#### ④ 閉

移開口含器，閉氣 5 到 10 秒，即完成 1 次的劑量。

#### ⑤ 再

休息 30 秒之後，再重複 ①②③④之步驟，完成當天的用量。(每天需吸入共 2 個劑量)

### 三、餘量判讀

☛ 每一瓶舒沛噴可提供一個月藥量，當紅色指針進入紅色區域時，代表大約還剩 7 天藥量；到達紅色區域的頂端，表示所有藥量已經全部用完。

☛ 從初次使用開始最多只能用三個月。開瓶後超過三個月，即使藥液尚未用完也不可以再使用。

