

互動小遊戲-孕產兒安全 -民眾版-

從懷孕期到生產後，有許多不經意的小事可能會傷害產婦、胎兒或新生兒健康、甚至危害生命安全！

為了媽媽和寶寶的安全，一起來了解～在懷孕到生產期間我們可以注意的事！
圈圈看，有哪些您已經知道的事情呢？



主動告知醫療人員
我正在懷孕

懷孕期間
不吸菸、不喝酒、
不使用毒品

孕前原本在服用的
藥物，應經醫師評
估是否需要調整，
不自行停藥

學習如何觀察胎動
當胎動異常時
應立即就醫

規律產檢

孕期檢驗報告
異常時，持續追蹤

待產時，為了媽媽
和寶寶的安全，
可能因情況變化，
需要改變生產方式

自然產後 6-8 小
時
剖腹產後 2 4 小時
可下床走動
避免血栓

寶寶仰睡、不同床
避免因意外窒息



衛生福利部



財團法人醫院評鑑
暨醫療品質策進會



病人安全週



廣告